



Program for KVINDER OG GOLF 2022

Tirsdag den 26. april 2022	
Kl. 17.30 – 20:00	Mødested: Foran klubhuset, Harekærvej 6B, St.Salby, 4600 Køge Velkomst og præsentation af teamet omkring Kvinder og Golf 2022 Information om golftræning, banetræning, Golfkørekort m.v. Udlevering af golf taske med goodies samt låne-golfbag med kølle og jern Prøvning og bestilling af hoodies og snak om praktisk påklædning på golfbanen Intro til Facebook gruppen: Golf Club Harekær - Kvinder og Golf 2022 Rundvisning i indendørsfaciliteter og udendørsfaciliteter Afslutning på terrassen med frugt og drikkevarer (på klubbens regning)
Tirsdag den 3. maj 2022	
Kl. 17:30 – 18:00	Opvarmning på Driving Range
Kl. 18:00 – 19:00	Golftræning med PGA-træner
Kl. 19:00 – 21:00	Zumba-dance v/Marianne, enten udendørs eller indendørs – afhængig af vejret
Tirsdag den 10. maj 2022	
Kl. 17:30 – 18:00	Opvarmning på Driving Range
Kl. 18:00 – 19:00	Golftræning med PGA-træner
Kl. 19:00 – 21:00	Introduktion til og spil på begynderbanen (banelængde, begyndercorekort, 2x18 point etc.)
Tirsdag den 17. maj 2022	
Kl. 17:30 – 18:00	Opvarmning på Driving Range
Kl. 18:00 – 19:00	Golftræning med PGA-træner og spil på banen med begyndercorekort
Kl. 19:00 – 21:00	Golffysisk træning til forebyggelse af golfskader v/fysioterapeut Jakob Kofod
Tirsdag den 24. maj 2022	
Kl. 17:30 – 18:00	Opvarmning på Driving Range
Kl. 18:00 – 21:00	Golftræning med PGA-træner og spil på banen med begyndercorekort
Tirsdag den 31. maj 2022	
Kl. 17:30 – 18:00	Opvarmning på Driving Range
Kl. 18:00 – 20:00	Golftræning og spil på banen med begyndercorekort
Kl. 20:00 – 21:00	Tapas og rosé i Harekær Café (på klubbens regning) med hygge og socialt samvær
Tirsdag den 7. juni 2022	
Kl. 17:30 – 18:00	Opvarmning på Driving Range
Kl. 18:00 – 20:00	Spil på golfbanen med begyndercorekort
Kl. 20:00 – 21:00	Golfregler i praksis på banen med henvisning til regelbogen (lommeguiden) v/Carsten Hansen, Regeludvalget
Tirsdag den 14. juni 2022	
Kl. 17:30 – 18:00	Opvarmning i det korte spil (indspil, chipning, puttning)
Kl. 18:00 – 21:00	Short-game-dyst
Tirsdag den 21. juni 2022	
Kl. 17:30 – 20:30	Spil på banen: 9 huller med begyndercorekort
Kl. 20:30 – 21:00	Grillmad på terrassen (på klubbens regning) og information om videre forløb
	Kontaktoplysninger: Koordinering af træning: Charlotte Johannesen mobil 23 83 94 90 PGA-træner: Kim Green mobil 40608980 Regeludvalget: Carsten Hansen tlf. 28453023 Sekretariatet: Solvejg Skovgaard Jensen (mobil 24664294) E-mail: info@harekaer-golf.dk - tlf. 56 82 00 34 - www.harekaer.dk Adresse: Golf Club Harekær, Harekærvej 6B, St.Salby, 4600 Køge (Ret til ændringer i programmet forbeholdes)